



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BARGA – "VAL DI SERCHIO"
SEZIONE DI CASTELNUOVO DI GARFAGNANA



ESCURSIONE INTERSEZIONALE :
ARNI – MONTE SUMBRA – CAPANNE DI CAREGGINE
DOMENICA 13 OTTOBRE 2024

Descrizione itinerario:

Con auto proprie ci rechiamo a Capanne di Careggine dove lasceremo una o più auto per il recupero delle altre ad Arni, quindi andiamo al paese di Arni da cui inizia la nostra escursione mt.940. Con il sentiero n°144 ci mettiamo in cammino e con una salita continua raggiungiamo località Malpasso dove cambiamo versante della montagna affacciandoci sulla valle del fosso del Fatonero in un ambiente fantastico, continuiamo a salire attraversando il bosco del Fatonero ed arriviamo alla foce Contapecore mt.1460, particolare stretta foce da cui il nome, saliamo ancora ed arriviamo a Passo Fiocca mt.1550 h.2,30 questo è un luogo particolare quasi lunare data l'assenza di alberi/cespugli e il particolare tipo di rocce.

Ora affrontiamola salita al monte Sumbra mt.1770 che raggiungiamo in 50 minuti salendo con cautela il sentiero attrezzato n°145, sulla vetta si gode di un ottimo panorama sulle apuane circostanti e la valle del Serchio, è previsto il pranzo al sacco da consumare in loco.

Dopo esserci rifocillati e riposati scendiamo dal monte Sumbra riprendiamo il sentiero n°145 e con attenzione aggiriamo la cresta sommitale del fosso dell'Anguillara fino a raggiungere il Colle delle Capanne (tavolini) mt.1430 h.1,30.

Da qui seguendo ancora il sentiero n°145 continuiamo la discesa fra praterie e vecchi coltivi abbandonati incontreremo dei ruderi di vecchi alpeggi Capannelli di Careggine mt.1218, dopo aver superato un fosso si sale un po' per immettersi nella famosa Crepa, singolare spaccatura della montagna dove si passa per forza in fila indiana data la strettoia da percorrere.

Continuiamo a scendere un po' per sentiero un po' per mulattiera attraversando dei bei castagneti ed arriviamo al paese di Capanne di Careggine dove ha termine la nostra escursione.

Qui troveremo le auto lasciate la mattina e mentre la comitiva si farà una bevuta al bar gli autisti andranno a recuperare le auto ad Arni.

Informazioni organizzative

Ritrovo CAI BARGA

Mologno – Stazione FS – ore 7.10

Ritrovo CAI CASTELNUOVO

Piazzale Marionetti – ore 7.30

Pranzo

Al sacco

Informazioni Tecniche

Dislivello salita

Mt + 910

Dislivello discesa

Mt - 1030

Tempo di percorrenza

Ore 7.00 escluse soste

Difficoltà

EE

Info / Iscrizioni

CAI BARGA Carzoli P. 3331658146 – CAI CASTELNUOVO Magera S. 3803958764

per non soci obbligatorio iscriversi entro 11/10 e versare euro 10,00 per assicurazione