



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BARGA – "VAL DI SERCHIO"

Via di Mezzo, 49 Barga (LU) 55051 e-mail info@caibarga.it
Aperti il venerdì dalle 21.00 alle 22.30



LUCIGNANA – GALLITA – TEREGLIO - LUCIGNANA :

DOMENICA 2 GIUGNO 2024

Descrizione itinerario:

Con auto proprie raggiungiamo Lucignana, circa 30 minuti di auto mt.450 lasciate le auto ci incamminiamo lungo la strada che va a Tereglio e dopo 10 minuti di cammino svoltiamo a sinistra su una strada sterrata (sent.cr7) la quale in continua salita ci porta su un colle dove è un capanno di caccia mt 730 h.1,10.

Terminata la strada l'escursione continua per sentiero ,piuttosto sporco :erba felci e rovi per circa 300 metri fino a ritrovare una strada sterrata in località Pian della Fava mt.890 h.0,50,località con vari casolari e bei castagneti.

Continuiamo la strada sterrata poi in località Capodezza ci immettiamo sulla strada asfaltata e raggiungiamo la chiesina di Gallita mt1000 h.0,45.

Da qui ,prima con un sentiero poi con strada sterrata raggiungiamo Prato a Romici punto più alto dell'escursione mt1195, continuiamo il cammino in leggero saliscendi ed arriviamo alla Baita dell'Unione dei Comuni della Mediavalle mt1190 h.1,10, bel posto con un bel panorama qui è prevista la sosta pranzo al sacco.

Ripartiti continuiamo la strada,troveremo una bella fonte per fare rifornimento e poco oltre inizia il sentiero per Tereglio mt1100 h.0,25, con un po' di saliscendi arriviamo alla foce del Cavallaio dove vi è una bella chiesina mt.1085 da qui inizia la discesa per arrivare a Tereglio con un sentiero nel bosco :Faggi poi Castagni,arrivati al paese mt.560 h.2,10 lo attraverseremo per intero, se possibile ci facciamo un caffè al bar.

Lasciato il paese ci immettiamo in una vecchia mulattiera che è stata riaperta da poco dall'Unione dei Comuni che scende nel torrente Surricchiana mt360 h.0,40 adesso dopo aver guadato il torrente con una strada sterrata ritorniamo a Lucignana da dove eravamo partiti h.0,30 mt 450.

Prima di ripartire per chi vuole ho preso contatti con Alba Donati che è lieta di ospitarci nella sua libreria in via della Penna

Informazioni organizzative

| | |
|---------------------------------------|---|
| Ritrovo | Fornaci di Barga – Piazza della Chiesa |
| Orario Ritrovo | ore 7.20 |
| Viaggio | Auto proprie |
| Dislivello salita/discesa | +/- MT. 910 |
| Tempo di cammino escluso soste | Ore 7.40 |
| Difficoltà | E |

Info / iscrizioni

Carzoli Pierangelo 3331658146 - Equi Italo 3479746495
Sede CAI Barga, via di Mezzo 49 aperta ogni venerdì 21,00-22,30.

per non soci obbligatorio iscriversi entro 31/05 e versare euro 10,00 per assicurazione