



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI BARGA – "VAL DI SERCHIO"

Via di Mezzo, 49 Barga (LU) 55051 e-mail info@caibarga.it
Aperti il venerdì dalle 21.00 alle 22.30



ALPE SIGOLA E SASSO TIGNOSO :

DOMENICA 8 SETTEMBRE 2024

Descrizione itinerario:

Con auto proprie raggiungiamo il paese di Roccapelago in circa ore 1,15 di viaggio, qui lasceremo una o due auto e con le altre ci recheremo ai Casoni località sopra Sant'Andrea a Pelago mt.1005 in 15/20 minuti di auto. Lasciate le auto ci incamminiamo per una stradella in salita sentieri 571-569, oltrepassiamo alcune case (fonte disponibile sulla strada) e con una mulattiera si sale nel bosco, troviamo il bivio dei sentieri 571-569 noi seguiamo il 571 fino ad incrociare il sentiero 579 mt.1248 h.0,40 che è il percorso della Via Vandelli, la seguiamo a destra per 10 minuti ed arriviamo in località Fabbrica (antico casolare adesso ristrutturato usato come stazione di posta e cambio cavalli nei tempi che la via Vandelli era un'importante via di comunicazione e scambio di merci) bella fonte disponibile approfittiamone perché poi non ne troviamo. Torniamo all'incrocio con il sentiero 571 h.0,10 che riprendiamo in salita seguendo una vecchia strada a tratti dissestata ed arriviamo su un colle in una foresta di abeti mt1480 h.0,45, da qui scendiamo brevemente in un torrentello e dopo poco sbuchiamo nella torbiera del Lagaccione, ampia prateria fra i monti Alpesigola e Monte Sant'Andrea mt.1520 h.0,25. Attraversata la torbiera ricca di fiori e piante particolari facciamo l'ultima salita per l'Alpesigola un po' nel bosco e per prateria incontrando due bivi di sentieri raggiungiamo la vetta mt.1643 h.0,40, da qui si gode un vasto panorama su tutto l'appennino modenese e reggiano, ed anche il Sasso Tignoso dove andremo dopo, pranzo al sacco in vetta al fresco dei faggi vicini. Ripartiti e scesi dal monte con il sentiero 567 transitiamo in località Cagapicchio mt.1492 h.0,25 (incrocio di sentieri), continuiamo a scendere e troviamo il bivio del sentiero 567 mt.1392 h.0,30 che seguiamo e ci conduce in prossimità del Sasso Tignoso che raggiungiamo con il sentiero 565 mt.1494 h.0,35. Montagna caratteristica in quanto composta da rocce di origine vulcanica, in epoche medioevali vi era una rocca di difesa e avvistamento data la posizione strategica sul territorio circostante, purtroppo non resta quasi più niente della sua presenza. La salita alla montagna necessita di attenzione così come la discesa che se pur breve non è banale. Ripartiamo e con il sentiero 565 scendiamo a raggiungere il sentiero 579 o via Vandelli mt.1325 h.0,30 che percorriamo verso sinistra fino ad arrivare al bivio con il sentiero 567 mt.1346 h.0,20 che seguiamo e ci conduce a Roccapelago mt.1095 h,1,10, punto di arrivo della nostra escursione. Nel paese troviamo un bar-ristoro e per chi vuole è prevista la visita al museo storico e al museo delle Mummie, molto interessanti entrambi; nel frattempo chi ha lasciato l'auto la mattina andrà a recuperare le altre in località Casoni il costo del biglietto per visitare entrambi i musei è di 2 euro

Informazioni organizzative

Luogo Ritrovo

Mologno – Stazione FS

Orario Ritrovo

ore 7.00

Pranzo

Al sacco

Informazioni Tecniche

Dislivello salita

Mt 833

Dislivello discesa

Mt - 743

Tempo di percorrenza

Ore 6.15

Difficoltà

E

Info / Iscrizioni

Carzoli tel 3331658146 - Mikol Masi tel 3474542693

Sede CAI Barga, via di Mezzo 49 aperta ogni venerdì 21,00-22,30

per non soci obbligatorio iscriversi entro 06/09 e versare euro 10,00 per assicurazione