

Programma di massima: **24 luglio:** Viaggio Bus, escursione agli ORRIDI DI URIEZZO. Arrivo a Riale, Rifugio BimSe cena-pernottamento.
25/7: escursione lago Castel e laghi Boden, Rupe del Gesso, Passo San Giacomo, lago Toggia, rif. BimSe (6h +-800 m.).
26/7: escurs. al lago del Sabbione, rif. Claudio e Bruno, (facoltativa passo quota 3.160), (4h +1.000 m.)(+2h30' al passo a/r).
27/7: escursione rif. 3A (m.2.960), rif. Busto, attraversando l'Alpe Bettelmatt, lago Morasco, Riale (4h +300 -1.150); spostam. in Bus per visita della Cascata del Toce. Rientro in tarda serata.

Val Formazza, punta estrema del Piemonte, permeata da cultura Walser, alpeggi, laghi alpini naturali ed artificiali, formaggi, natura esplosiva incontaminata, cascate, ghiacciai, cime spettacolari, incantevoli villaggi, percorsi escursionistici affascinanti, che fanno della montagna non una sfida, ma un genuino piacere passo dopo passo.

MAX. 20 posti - Prenotazioni entro 17 maggio
confermate solo con pagamento caparra €=200,00
Santi Annalisa 3207257325- Fantozzi Walter 3403208681
Franca Di Riccio 3476649298 o Sede CAI Barga

COSTO: SOLO SOCI CAI €=370 Comprendente:
viaggio a/r con bus privato; mezza pensione nei rifugi, sacco lunch del 25, 26, 27. **NON** compresi:
Bevande nei rifugi, pranzo del 24 (portarselo/autogrill)
ed eventuale cena del 27 (sosta presso Autogrill).

Abbigliamento da Alta Montagna, scarponi ben scolpiti, bastoncini, sacco lenzuolo, zaino ridotto comunque al minimo, tessera CAI.
Per chi volesse salire alla quota 3.160, ai bordi del ghiacciaio, valuteremo al momento le condizioni del percorso, se sicure, O.K.

CAI BARGA
Val di Serchio
sezione di BARGA

24>27 LUGLIO 2025
escursioni in:

Val Formazza



Cascata del Toce



Alto Piemonte
Verbano-Cusio-Ossola



Laghi alpini e ghiacciai

Le comunità Walser

Giovedì 24: ore 5,45 ritrovo, ore 6,00 partenza da Stazione di Mologno con bus privato; previsto arrivo ore 13,00 ca. in loc. Baceno. Sosta e breve trekking per la visita degli Orridi di Uriezzo e Marmitte dei Giganti (ca. 3 ore +- 200 m.); **l'Orrido Sud**, considerato come il più bello e spettacolare, lungo circa 200 metri e profondo da 20 a 30; **l'Orrido Nord-Est**, molto stretto in alcuni punti, è lungo circa la metà del primo e profondo 10 metri; il fondo degli Orridi è oggi asciutto e quindi facilmente percorribile. Con il bus riprendiamo il viaggio fino a Riale (ca. 45') ed al parcheggio nei pressi del lago Morasco. A



piedi in ca. 5 minuti saliamo al rifugio BIMSE al lago (m. 1.800), eventuale visita lago, sistemazione; cena e pernottamento in rifugio.



Venerdì 25: partenza abbastanza presto per una giornata impegnativa e spettacolare: scendiamo a Riale e prendiamo i sent. G20 e G22, un'occhiata al lago Castel (m. 2.210), con le sue bellezze naturali e le cime che vi si specchiano; poi con il sent. G24 saliamo verso i laghi Boden (m.2.348), deviamo sul G24a verso la Rupe del



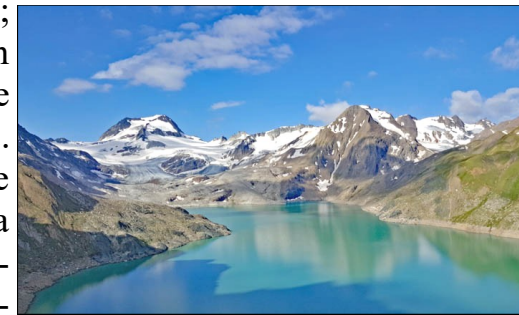
Gesso (ca. 2.430 m.), per arrivare a Passo San Giacomo sul confine svizzero (m. 2.313 -ca. 3h45'). Qui svoltiamo sulla strada forestale (sent. G20) che scende fino a costeggiare il lago Toggia e raggiungere il rifugio Maria Luisa (m. 2.160-1h15'). Poco più in basso ritroviamo il percorso fatto in salita, per scendere a Riale, ma con visuali molto diverse e quindi tornare al rifugio BIMSE. (1h-tot. ca. 6h +- 800 m.). Cena e pernottamento in rifugio.



Gesso (ca. 2.430 m.), per arrivare a Passo San Giacomo sul confine svizzero (m. 2.313 -ca. 3h45'). Qui svoltiamo sulla strada forestale (sent. G20) che scende fino a costeggiare il lago Toggia e raggiungere il rifugio Maria Luisa (m. 2.160-1h15'). Poco più in basso ritroviamo il percorso fatto in salita, per scendere a Riale, ma con visuali molto diverse e quindi tornare al rifugio BIMSE. (1h-tot. ca. 6h +- 800 m.). Cena e pernottamento in rifugio.

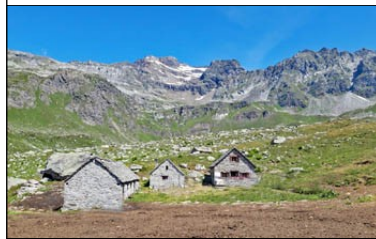


Sabato 26: dal rifugio (m. 1.800), saliamo lungo il sent. G00 fino al bivio con il sent. G39, che imbocchiamo sulla sinistra, saliamo al punto Zum Stok (m. 2.210), proseguiamo fino alle sponde del lago dei Sabbioni (2.515-ca. 3h30'); traversiamo il costone del lago in direzione del rifugio Claudio e Bruno (m. 2.710/45' ca.-tot. +1.000 disl.) con vista su cime e ghiacciai. Per i più arditi, ma soprattutto in funzione delle condizioni del terreno e della eventuale neve, c'è la possibilità, dal rif. CeB, di salire a quota 3.160 ca., su una spalla al bordo del ghiacciaio, con magnifica vista su Blinnehorn (3.374), Punta d'Arbola (3.235), altre cime, laghi, valli, (ca. 3 h a/r +-400 m.) e ritornare al rifugio per la cena e pernottamento, meritati!



Per i più arditi, ma soprattutto in funzione delle condizioni del terreno e della eventuale neve, c'è la possibilità, dal rif. CeB, di salire a quota 3.160 ca., su una spalla al bordo del ghiacciaio, con magnifica vista su Blinnehorn (3.374), Punta d'Arbola (3.235), altre cime, laghi, valli, (ca. 3 h a/r +-400 m.) e ritornare al rifugio per la cena e pernottamento, meritati!

Domenica 27: dal rifugio saliamo in breve al rif. 3A (2.960), traversiamo il costone per scendere al rif. Città di Busto (m. 2.480), scendiamo ora verso l'Alpe Bettelmatt (m. 2.110-dove si produce il famoso omonimo formaggio); incrociamo il sent. G00 nei pressi di una bella cascatella e lo seguiamo fino a tornare al lago Morasco e quindi al BUS. (Percorso di ca. 4h30', con disliv. +400 - 1.150). Con il bus ci spostiamo fino a



raggiungere la Cascata del Toce (m. 1.675), (la domenica rimane aperta fino alle 16,00). Passeggiata per visita della spettacolare cascata e quindi pronti per il rientro, con gli occhi ancora pieni delle meraviglie ammirate (sempre sperando nel dio Meteo, imprevedibile ed incorruttibile! ma noi confidiamo nella buona stella delle brave persone). Grazie ai partecipanti.

